

# Что вы должны знать о ВИЧ/СПИД

---

## Милые друзья!

Вы находитесь в том периоде, который называется переходным, трудным. Вы замечаете, что у вас изменился характер. Вам кажется, что родители и учителя по отношению к Вам проявляют излишнюю опеку, не понимают многие ваши действия и поступки, читают скучные нравоучения и никак не хотят понять, что Вы уже взрослые. Всё это оттого, что Вы вступаете в новую полосу Вашей жизни - половую зрелость. Девочка превращается в девушку, а затем в женщину, мальчик - в юношу, а затем - в мужчину. У мальчиков половая зрелость наступает в возрасте между 11 и 17 годами, у девочек - в 10-16 лет. Нередко, считая себя взрослыми, в этот период вы совершаете поступки, ошибки, от которых сами потом страдаете. Часто в ошибках и поступках Вашего возраста повинен половой инстинкт. Пробуждение полового инстинкта естественно. Однако еще не наступила настоящая зрелость.

## Подумайте об этом

Предупреждаем, что в вашем возрасте Вас подстерегает много опасностей, связанных с ранними половыми отношениями. Организм ещё не сформирован, не защищен и поэтому более уязвим для многих инфекционных болезней, в том числе и передающихся половым путём. Среди них - ВИЧ - инфекция, приводящая к СПИДу - смертельно-опасному заболеванию.

## Что такое ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) внедряется в лейкоциты (белые клетки крови) и нарушает их защитные свойства. Организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекционных болезней. Существует множество теорий возникновения вируса. Однако окончательно происхождение вируса не установлено.

## Что такое СПИД?

Синдром приобретенного иммунного дефицита (СПИД) - совокупность большого количества симптомов, признаков болезни. Приобретённый - заболевание не связано с генетической предрасположенностью, а возникает при определённых условиях. Иммунодефицит - состояние подавления защитной функции иммунной системы, в результате которого создаются условия для развития тяжёлых инфекционных и онкологических заболеваний.

## Как происходит заражение ВИЧ?

Передача ВИЧ от инфицированного человека (в организме которого имеется вирус) к неинфицированному связана с определённым поведением. Уже точно установлено, что **основной путь заражения - половой контакт, даже если он был единственным.**

Ещё большей угрозе заражения подвергаются лица, вступающие в случайные половые связи, а также имеющие много половых партнёров. Вирус проникает в здоровый организм через микротравмы, которые возникают на слизистой оболочке при половом контакте.

Распространение ВИЧ-инфекции может произойти также через кровь при использовании нестерилизованных игл и шприцев при введении наркотиков и использовании инструментов при прокалывании ушей и нанесении татуировки.

Возможно и внутриутробное заражение ребёнка ВИЧ от инфицированной матери.

**Чаще всего СПИДом заболевают люди, ведущие беспорядочный образ жизни. Поэтому ВИЧ - инфекцию, как и венерические заболевания, называют болезнью поведения.**

## Как не передаётся ВИЧ?

**Безопасны бытовые контакты**, так как вирус не передаётся с пищей, с водой, через укусы насекомых, при пользовании общими предметами, общей ванной, бассейном, посудой, постельным бельём или полотенцем, а также при чихании и насморке (воздушно-капельным путём), при рукопожатии и т.д. **Безопасны также защищённые половые контакты.**

Избежать опасности заражения ВИЧ Вам помогут **несколько советов по снижению сексуального риска:**

- Сексуальные контакты с неизвестными партнёрами - очень рискованное поведение.
- Секс с несколькими партнёрами увеличивает риск заражения ВИЧ. Если вы сексуально активны, лучше иметь одного партнёра.
- Даже если у вас один партнёр, следуйте правилам безопасного секса:
- пользуйтесь презервативами.

- Каждый из предыдущих партнёров Вашего партнёра мог иметь множество половых контактов с разными людьми. Любой из них может быть заражен ВИЧ.
- Не употребляйте алкоголь и наркотики! Они снижают критическую оценку, что может послужить причиной вашего рискованного поведения.

## **Как же уберечься от СПИДа?**

Прежде всего - это здоровый образ жизни. Чистота во взаимоотношениях полов. Вы юны. Ваш организм не защищён, не торопитесь, настоящей зрелости ещё нет, а пробуждение полового инстинкта - не повод для ранних, а тем более, случайных половых связей.

## **Куда обращаться?**

Анонимное и бесплатное обследование на ВИЧ-инфекцию (СПИД) Вы можете пройти в организациях здравоохранения Республики Беларусь:

| <b>г. Брест</b>  |   |
|--|---|
| ГУП «Лечебно-консультативная поликлиника»<br>пл. Свободы, 3<br>тел.: 8 (0162) 53-07-83   | УЗ «Брестский областной кожвендиспансер»<br>ул. Медицинская, 11<br>тел.: 8 (0162) 97-73-30, 8 (0162) 97-82-99   |
| <b>Берёзовский район</b>   |   |
| г. Берёза<br>Поликлиника УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»<br>ул. Ленина, 1<br>3 этаж, каб. 321<br>тел.: 8 (01643) 3-00-77<br>пн-пт: с 8 <sup>00</sup> до 20 <sup>00</sup> , сб: с 9 <sup>00</sup> до 18 <sup>00</sup> | г. Белоозёрск<br>Поликлиника Филиала «Белоозёрская городская больница»<br>УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»<br>ул. Строителей, 17, 1 этаж, каб. 104<br>тел./факс: 8 (01643) 2-86-60<br>пн-пт: с 8 <sup>00</sup> до 17 <sup>00</sup> , сб: с 9 <sup>00</sup> до 15 <sup>00</sup> |

Кроме того, обследование на ВИЧ можно пройти в участковых больницах и амбулаториях района.

Обследование на наличие ВИЧ сопровождается дотестовым и послетестовым консультированием с оказанием психологической помощи в порядке, установленном МЗ РБ.

Режим работы психолога УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э.Вержбицкого»: пн-пт: с 8<sup>00</sup> до 12<sup>00</sup>, 2 этаж поликлиники, каб. 220, тел. 8 (01643) 3-00-62

Необходимую консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно получить:

| <b>г. Брест</b>   |   |
|---|---|
| Отдел профилактики ВИЧ/СПИД<br>Брестский областной ЦГЭиОЗ<br>пл. Свободы, 8, каб. 14<br>тел.: 8 (0162) 20-75-89, 8 (0162) 20-75-86, 8 (0162) 58-94-54 | Консультативно – диспансерное отделение<br>УЗ «Брестская областная больница»<br>ул. Медицинская, 7, 1 этаж приемно-диагностический корпус №1 инфекционного отделения<br>тел.: 8 (0162) 27-21-99 |
| <b>г. Берёза</b>  |   |
| Врач-эпидемиолог<br>Берёзовский районный ЦГиЭ<br>ул. Пушкина, 23а, 1 этаж, каб. 3<br>тел.: 8 (01643) 2-43-40  | Врач-инфекционист<br>УЗ «Берёзовская ЦРБ им. Э.Э. Вержбицкого»<br>ул. Ленина, 1, 1 этаж поликлиники, каб. 101<br>тел.: 8 (01643) 3-00-88  |

**Анонимное и добровольное обследование на ВИЧ-инфекцию (СПИД) Вы можете пройти также в процедурных кабинетах всех амбулаторно-поликлинических организаций здравоохранения Республики Беларусь.**