

Ответственность за азартные игры

Не теряйте контроль

В то время как большинство играют в азартные игры в пределах своих возможностей, для некоторых это становится проблемой.

Эти положения помогут Вам сохранять контроль во время игры:

1. Азартные игры служат только для развлечения, их нельзя рассматривать как способ заработка ни при каких обстоятельствах.
 2. Не отыгрывайтесь.
 3. Вы можете проиграть только то, что поставили.
 4. Следите за временем, которое Вы проводите за игрой и суммой денег, на которые Вы играете.
- Время от времени игроки могут заинтересоваться собственными привычками в азартных играх.

Мы предлагаем Вам несколько вопросов:

Проблемы с азартными играми

Если Вы подозреваете, что азартные игры стали проблемой в Вашей (или в чьей-либо) жизни, эти вопросы помогут Вам понять, так ли это:

1. Критиковал ли кто-либо Вашу азартную деятельность?
2. Лгали ли Вы когда-либо, чтобы скрыть сумму, которую Вы проиграли или время, которые Вы провели за этим?
3. Отыгрываетесь ли Вы при проигрыше, споре или разочаровании?
4. Играете ли Вы в одиночку долгое время?
5. Пропускаете ли Вы работу или учёбы из-за игры?
6. Играете ли Вы, чтобы убежать от скучной или несчастливой жизни?
7. Ощущаете ли Вы разочарование при необходимости потратить "азартные деньги" на что-либо другое?
8. Потеряли ли Вы интерес к Вашей семье, друзьям или хобби из-за азартных игр?
9. После проигрыша, пытаетесь ли Вы вернуться и отыграть проигранные деньги как можно скорее?
10. Когда Вы играете и Ваши деньги на исходе, ощущаете ли Вы разочарование и отчаяние? Стремитесь ли Вы вернуться к игре как можно скорее?
11. Проигрываете ли Вы всё до копейки?
12. Лгали ли Вы, крали ли или одалживали деньги, чтобы сыграть или оплатить долги за азартные игры?
13. Чувствуете ли Вы себя подавленным или думали ли Вы о суициде из-за Вашей азартной деятельности?

С помощью этих вопросов Вы сможете самостоятельно определить, есть ли у Вас проблемы и нуждаетесь ли Вы в соответствующей помощи.

А также, если Вы ответили утверждением на 2 и более вопросов, задумайтесь, может Вам уже следует обратиться к специалисту.

Помощь

Существует множество организаций, который обеспечивают поддержку и помощь лицам, у которых есть проблемы с азартными играми. Если, по Вашему мнению, Вам необходима такая помощь, мы советуем Вам обратиться в организацию психоневрологической помощи и проконсультироваться там:

ТЕЛЕФОН ПСИХИАТРА г. Береза **8(1643)3 00 62**

Минск и Минская область
ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ДЕТСКИЙ
ПСИХИАТРИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР г. Минска
ул. Я. Лучины, 6-1н, 220112, г. Минск
lpudppnd@mail.belpak.by
Справки в регистратуре по телефону
+375 17 320 88 71
+375 17 397 37 15

Учреждение здравоохранения "Городской клинический психиатрический диспансер"
г. Минска **+375 (17)399 24 07**
220026, г. Минск, ул. Бехтерева, 5

Психоневрологический диспансер УЗ «Борисовская ЦРБ»
ул. Связная, 47, 222120, г. Борисов, Минская обл.
тел.: (0177) 93-25-00
факс: (0177) 73-65-12

Молодечненский психоневрологический диспансер
УЗ "Молодечненская ЦРБ"
Минская область, 222310 г. Молодечно, ул. В. Гастинец, 58
Телефон регистратуры: **+375 176 58-04-05**

«Телефон доверия» психологической службы в Молодечно **74-66-20**, 8:00 – 17:00.
«Телефон доверия» службы экстренной психологической помощи в Минске **8(017)
202- 04-01**, круглосуточно.

Солигорский психоневрологический диспансер
Оказание наркологической
и психиатрической помощи АНОНИМНО **+375 (174) 26-15-26**
Адрес: ул. Коржа 1, Почтовый индекс: 223710

Брест и Брестская область
Брестский психоневрологический диспансер
Регистратура: **+375-162-21-54-71, +375-162-21-54-72** (тел/факс)
Адрес: Республика Беларусь, 224005, г. Брест, ул. Советская, 13
E-mail: oblpsihdispanser@brest.by

Барановичский психоневрологический диспансер
Брестская,135
эл.почта bpnd@barcp.by
регистратура **42-25-03**

«Межрайонный психоневрологический диспансер» г.Пинск
225710, Брестская область, г. Пинск, ул. Рокоссовского, 8
e-mail: pnd@pcr.by «Телефон доверия» – 170 круглосуточно
Телефон регистратуры **+375 165 32-67-00**

Просто позвони!